



### **Il comitato provinciale FIDAL indice il Trofeo Provinciale di Cross 2010** riservato alle categorie

Esordienti B e C, Esordienti A m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e

Al trofeo articolato in sette manifestazioni possono partecipare, con iscrizione gratuita, tutte le Società appartenenti al Comitato Provinciale FIDAL Novara regolarmente affiliate per l'anno agonistico in corso.

Ogni società può schierare un numero illimitato di atleti distinti nelle varie categorie e regolarmente tesserati secondo le vigenti normative FIDAL.

Alle singole gare è ammessa la partecipazione fuori classifica anche di atleti e società fuori Provincia.

Nel caso, per motivi particolari, si dovesse svolgere una prova del trofeo provinciale contemporaneamente ad una gara istituzionale e/o di selezione regionale o nazionale, alla società e all'atleta impegnato, sarà assegnato un punteggio pari alla media dei punti conseguiti dall'atleta nelle altre gare del trofeo cui ha partecipato nel corso della stagione.

Punteggi: saranno assegnati 20 punti al primo classificato, 18 al secondo, 16 al terzo e poi a scalare di uno per volta, a tutti gli atleti classificati dopo il ventesimo posto sarà assegnato 1 punto. Fanno eccezione la categoria Esordienti A - B /C che avranno un bonus di cinque punti indipendentemente dal piazzamento.

La classifica finale di società si otterrà sommando i punteggi conseguiti dai propri atleti, di tutte le categorie maschili e femminili.

Al fine di essere inseriti nella classifica finale ogni società dovrà partecipare a tutte le prove in calendario.

Premio finale: saranno premiati dal comitato provinciale le prime sei società della classifica generale.

Saranno escluse dalla premiazione finale le società che non avranno conseguito un punteggio pari al 20% di quello ottenuto dalla prima società classificata.

In tutte le manifestazioni devono essere previste gare di contorno per le categorie assolute e amatoriale maschile che gareggeranno, fuori classifica, con gli allievi e per il settore assoluto e amatoriale femminile che gareggeranno, anche loro fuori classifica, con le Allieve.

Per tutte le gare esclusivamente provinciali in programma la domenica il ritrovo è fissato alle ore 9,00 con inizio gara alle ore 9,45. Per quelle in programma il sabato il ritrovo è per le ore 14,00 con inizio alle ore 14,45.

Le gare provinciali che si svolgono in mattinata debbono evolversi nella seguente successione: Allievi e settore assoluti maschi - Allieve e settore assoluto femminile Cadetti - Cadette - Ragazze - Ragazze - Esordienti A maschi - Esordienti A femmine - Esordienti B/C.

Le gare provinciali che si svolgono di pomeriggio adotteranno la successione invertita: Esordienti B/C, Esordienti A, Ragazze, Ragazzi, Cadette, ecc..

Nelle categorie ragazzi ed Esordienti C in caso di scarsa partecipazione (una singola gara con meno di cinque partecipanti) partiranno insieme maschi e femmine.

Ogni società dovrà provvedere affinché i propri atleti si presentino con un cartoncino, appeso al collo con cordicella o spilla, con scritto: nome della società, nome e cognome, anno di nascita e categoria d'appartenenza. Gli atleti/e dalla categoria Ragazzi/e Cadette/i Allieve/i, Assoluti ed Amatoriali dovranno presentarsi muniti anche di pettorale con n° gara.

È obbligatoria la premiazione a tutti i partecipanti della categoria Esordienti A- B -C Nelle categorie Ragazzi/e Cadetti /e Allievi e fatto obbligo premiare i primi tre classificati. Per le altre categorie la premiazione è facoltativa.

Si ricorda che "l'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL, agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi, agli iscritti dei Centri d'Avviamento allo Sport tesserati FIDAL e ai tesserati per Enti di Promozione Sportiva.

### **Campione provinciali individuali di corsa campestre 2010**

La maglia di **campione provinciale** maschili e femminili Ragazzi, Cadetti e Allievi sarà assegnata sommando i punteggi ottenuti nelle varie gare scartando una prova.

#### Distanze:

- |  |         |               |
|--|---------|---------------|
| • Allievi (93-94) e settore assoluto ed amatoriale maschile  |         | m 2500 – 3500 |
| • Allieve (93-94) e settore assoluto ed amatoriale femminile |         | m 2000 – 2500 |
| • Cadetti  | (95-96) | m. 2000 -2500 |
| • Cadette  | (95-96) | m. 1200 -1500 |
| • Ragazzi  | (97-98) | m.1000 –1500  |
| • Ragazze  | (97-98) | m.1000 –1200  |
| • Esordienti A– F e M  | (99-00) | m 500 - 700   |
| • Esordienti B-C m/f   | (01-04) | m 300 - 400   |

Il fiduciario tecnico provinciale  
Mariano Rossi

Il presidente  
Prof Adriano Montanari